УТВЕРЖДАЮ:

Глава администрации

Добровского муниципального района

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.А.Попов

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о Спартакиаде трудящихся Добровского муниципального района 2019 года**

**I. Цели и задачи**

Спартакиада трудящихся добровского муниципального района проводится **в целях** укрепления здоровья и привлечения населения самых разных возрастов к систематическим занятиям физической культурой и спортом, повышения двигательной активности и укрепления физического и нравственного здоровья женщин, сохранения и развития спортивных традиций в трудовых коллективах, популяризации ценностного отношения к занятиям физической культурой и спортом как составляющих здорового образа жизни современной семьи.

**Задачи** Спартакиады трудящихся:

* увеличение числа населения, систематически занимающихся физической культурой и спортом;
* повышение внимания работодателей к созданию условий в трудовых коллективах для занятий физической культурой и спортом;
* совершенствование форм организациифизкультурно-массовых мероприятий, направленных на укрепление взаимоотношений в семье, привлечение семей к активным занятиям физической культурой и спортом, здорового образа жизни;
* привлечение к регулярным занятиям физическими упражнениями и подготовка к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» женщин различных возрастов и профессий;
* эффективное использование средств физической культуры и спорта по предупреждению наркомании, алкоголизма, табакокурения, правонарушений;
* популяризация народных игр и национальных видов спорта как средства массовой физической культуры.

## II. Руководство проведением Спартакиады

2.1. Общее руководство проведением Спартакиады осуществляется Оргкомитетом. Непосредственное проведение возлагается на секретариат и судейские коллегии по видам спорта.

2.2. Организацию и проведение соревнований в рамках Спартакиады осуществлет администрация Добровского муниципального района .

### III. Сроки и программа и место проведения Спартакиады

3.1. I этап − массовые соревнования в сельских поселениях, коллективах физкультуры предприятий, организаций, учреждений и акционерных обществ, независимо от форм собственности.

Финальные и отборочные соревнования в Добровском муниципальном районе проводятся **18 мая** 2019г. в 10-00 на базе стадиона «Центральный» с.Доброе. Регистрация с 9-00.

**17 мая в ДЮСШ «Юность» в 11-00 будет проходить 1 вид программы – плавание ( мужчина – 100м, женщина-50 м );**

3.2. II этап − финальные соревнования областной Спартакиады трудящихся проводятся с **31 мая по 2 июня** 2019 года.

**IV. Условия проведения Спартакиады и участники**

4.1. К финальным соревнованиям Спартакиады допускаются сборные команды сельских поселений организаций. Участники должны быть не моложе 18 лет и иметь регистрацию сельского поселения и работать не менее 3-х месяцев на территории сельского поселения или работать в организации за которую выступает участник. Состав команды − не более 20 человек, включая представителя .

Во всех видах программы возраст участников определяется по состоянию на 18 мая 2018 года.

Участие члена команды сразу в нескольких видах не является основанием для изменения утверждённого расписания соревнований.

В составе команды допускается участие не более 2 работников сферы физической культуры и спорта (преподаватели физвоспитания, тренеры-преподаватели, спортсмены-инструкторы и пр.)

**Команды должны иметь единую парадную форму, два флага стандартного размера, один − на древке, а также табличку данного сельского поселения или организации.**

В случае обнаружения нарушений (в течение 6 месяцев) участник дисквалифицируется, его результат аннулируется (в командных соревнованиях снимается результат команды), о чём информируется руководство территории.

**Участники соревнований обязаны иметь при себе паспорт, страховой полис медицинского страхования и справку с места работы. Все участники обязательно должны пройти медицинское обследование и иметь разрешение врача на участие в соревнованиях.**

**V. Определение победителей и награждение**

5.1. В Спартакиаде разыгрываются:

* личное первенство в индивидуальных видах Спартакиады;
* командное первенство в игровых и коллективных видах спорта;
* общекомандное первенство для сборных команд сельских поселений и организаций.

5.2. Общекомандное первенство среди сельских поселений и организаций определяется по наибольшей сумме очков, набранных в всех видах программы.

5.3. Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном первенстве Спартакиады, награждаются кубками, дипломами.

5.4. Участники команд, занявших 1-3 места в игровых и коллективных видах спорта, награждаются медалями, дипломами. Команда-победительница – кубком.

5.5. Участники-победители Спартакиады в отдельных видах программы награждаются памятными призами, медалями, дипломами. Участники, занявшие 2-3 места, награждаются медалями и дипломами.

**VI. Условия приема участников**

6.1. Расходы по организации и проведению финальных соревнований Спартакиады ( питание участников, оплата судьям, обслуживающему персоналу, аренда мест соревнований, награждение, реклама) за счет администрации Добровского муниципального района.

6.2. Расходы, связанные с проездом участников к месту проведения соревнований и обратно, экипировкой спортсменов, страхованием участников несут командирующие организации.

**VII. Срок подачи заявок**

8.1. Предварительная заявка на участие в Спартакиаде подаётся **до 17 часов 16 мая** 2019 года в администрацию Добровского муниципального района кабинет №16 и по эл.почте:**sport.dobroe@gmail.com**

Телефоны для справок: **8(47463)2-23-98 , 89046977575.**

Именные заявки на участие в соревнованиях по видам спорта подаются в мандатную комиссию в день приезда до 10.00 часов. Изменения в окончательной заявке, относительно предварительной, допускаются не более, чем в трёх видах программы. Мандатная комиссия будет работать в день соревнований с 9-00 в МАУ ДО ЦДО с.Доброе.

**VIII. Программа соревнований**

1 вид программы - плавание мужчина – 100м, женщина-50 м (17.05.2019 г)-ДЮСШ «Юность»-11-00;

2 вид программы - поднимание гири 24 кг рывок - (5 мин);

3 вид программы - эстафета «Победа» 4х100м.(2 мужчины и 2 женщины);

4 вид программы - «Скандинавская ходьба» (4 человека);

5 вид программы - микро-футбол (2 муж.);

6 вид программы - пл.волейбол - 2 женщины;

7 вид программы - стритбол(3 человека);

8 вид программы - дартс (2 человека - сумма очков);

9 вид программы - петанк (2 человека);

10 вид программы - стрельба(1муж +1 жен);

11 вид программы - перетягивание каната (6 человек);

12 вид программы - фестиваль спортивной песни (1 человек);

13 вид программы - настольный теннис –(1+1 мужчина+ женщина);

***Плавание***

Соревнования будут проходить **17 мая в 11-00 в ДЮСШ «Юность»** (мужчина

– 100 м, женщина-50 м - стиль свободный).

Состав команды 2 человека (1 муж.+1 жен.)

***Поднимание гири***

- поднимание гири 24 кг – упражнение рывок -18 мая стадион «Центральный»

Доброе;

***ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА***

***Эстафета «Победа»***

Эстафета проводится 18 мая на беговых дорожках стадиона «Центральный» с.Доброе

4 х 100 м (2 муж.+2 женщины);

***Скандинавская ходьба***

Участвуют 4 человека (4х100м) – 18 мая (стадион Центральный с.Доброе);

***СТРЕЛЬБА ПУЛЕВАЯ (ПНЕВМАТИКА)-Соревнования командные.***

Соревнования командные. Количество участников от делегации 2 человека

( мужчина и женщина).

Участники соревнуются стрельбе из пневматической винтовки : 3 пробных выстрела, мишень , 5 зачетных выстрелов, время 5 минут. Победители соревнований определяются по наибольшей сумме выбитых очков. При равенстве результатов по количеству 10;9; и т.д.

## *ПЛЯЖНЫЙ ВОЛЕЙБОЛ*

Состав команды − 2 человека (2х2) 2 женщины. Соревнования проводятся 18 мая (стадион «Центральный) по правилам пляжного волейбола.

***СТРИТБОЛ (18 мая стадион «Центральный с.Доброе)***

Игра проводится на баскетбольной площадке 3х3 человека, с одной корзиной. Состав команды - 3 человека. Соревнования проводятся между мужскими командами. Игра продолжается 5 минут или до 7 забитых мячей (последняя минута игры чистого времени), или разницы в 6 очков. Если по окончании времени счет равный, игра продолжается до разницы в 2 очка. Если мяч попал в кольцо с места броска внутри трехочковой зоны, команда получает одно очко, если из-за линии трехочкового − 2 очка. Определяет результат броска представитель судейской коллегии. За опоздание на игру более чем на 3 минуты команде засчитывается техническое поражение.

***МИКРО-ФУТБОЛ (2х2)***

Состав команды − 2человека (2х2).

Соревнования проводятся 18 мая на стадионе «Центральный» по утверждённым правилам микро-футбола.

Команды имеют право в каждой половине матча взять тайм-аут продолжительностью в 30 секунд. Перерыв между таймами не может превышать трех минут.

Игрок, выполняющий удар, должен сделать это в течении 4-х секунд после того, как возьмет мяч под контроль, и может располагать часть одной из ступней на боковой линии или за пределами площадки в момент удара по мячу.

***ДАРТС***

Турнир проводится 18 мая на стадионе «Центральный» по правилам, утвержденным судейской коллегией. Состав команды – 2 человека.

***ПЕТАНК***

Турнир проводится 18 мая на стадионе «Центральный» по правилам, утвержденным судейской коллегией. Состав команды – 2 человека.

***СОРЕВНОВАНИЯ КОМАНД ПО ПЕРЕТЯГИВАНИЮ КАНАТА***

Состав команды 6 человек (без учета веса). От делегации участвует одна команда. Соревнования проводятся 18 мая на стадионе «Центральный» среди команд по системе с выбыванием (в командах могут принимать участие и мужчины и женщины). В соревнованиях по перетягиванию каната определяется абсолютный победитель. Встреча между командами состоит из трех попыток. В случае победы одной из команд в двух попытках, третья не проводится. После каждой попытки команды отдыхают не более 2-х минут. Форма одежды спортивная.

***ФЕСТИВАЛЬ СПОРТИВНОЙ ПЕСНИ***

В данном конкурсе участвует 1 человек , который исполняет одну песню физкультурно-спортивной тематики под минус или аккомпанемент музыкального инструмента***.***

***Настольный теннис***

Участники (2Х2) - 1муж.+1жен.(пара на пару). По утверждённым правилам настольного тенниса.

**За неучастие в любом виде соревнований команде автоматически ставится последнее место в виде .**

**Данное положение является официальным вызовом на соревнование!**

**ЯВКА ОБЯЗАТЕЛЬНА!!!**

**Телефон для справок:**

**2-23-98, (89046977575)**

**М.М.Степанов**